

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 07.03.2023, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u><b>Завтрак</b></u>					
<b>45/45</b>	<b>Азу из говядины 45/45(***)</b>	13,91	17,92	2,29	226,64
<b>200</b>	<b>Рис припущеный 200У</b>	5,03	5,83	51,89	279,81
<b>200</b>	<b>Какао с витаминами Витошка</b>	3,9	3,1	25,16	145
<b>60</b>	<b>Хлеб пшеничный витаминизированный 60</b>	9	1,2	54	262,8
<b>Итого за Завтрак</b>		31,84	28,05	133,34	914,25
					<b>Итого стоимость завтрака</b>
					<b>73,20</b>
<u><b>Обед</b></u>					
<b>60</b>	<b>Огурцы свежие порционно 60</b>	0,45	2,7	3,9	33
<b>250</b>	<b>Суп Кудрявый 250(***)</b>	1,8	4,2	10,7	88
<b>200</b>	<b>Картофель отварной (***)</b>	3,91	4,46	29,46	177
<b>80</b>	<b>Куры отварные</b>	20	16,8	0,27	232
<b>200</b>	<b>Чай с сахаром</b>	0,1		9	35
<b>60</b>	<b>Хлеб рж-пшеничный витаминизированный</b>	4,32	1,08	25,8	125,4
<b>Итого за Обед</b>		30,58	29,24	79,13	690,4
<b>Итого за день</b>		62,42	57,29	212,47	1 604,65
					<b>Итого стоимость обеда</b>
					<b>84,45</b>
					<b>Итого стоимость за день</b>
					<b>157,65</b>