

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

Меню

на 07.03.2023, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
45/45	Азу из говядины 45/45(***)	13,91	17,92	2,29	226,64
200	Рис припущенный 200У	5,03	5,83	51,89	279,81
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		31,84	28,05	133,34	914,25
Итого стоимость завтрака					73,20
<u>Обед</u>					
60	Огурцы свежие порционно 60	0,45	2,7	3,9	33
250	Суп Кудрявый 250(***)	1,8	4,2	10,7	88
200	Картофель отварной (***)	3,91	4,46	29,46	177
80	Куры отварные	20	16,8	0,27	232
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		30,58	29,24	79,13	690,4
Итого за день		62,42	57,29	212,47	1 604,65
Итого стоимость обеда					84,45
Итого стоимость за день					157,65